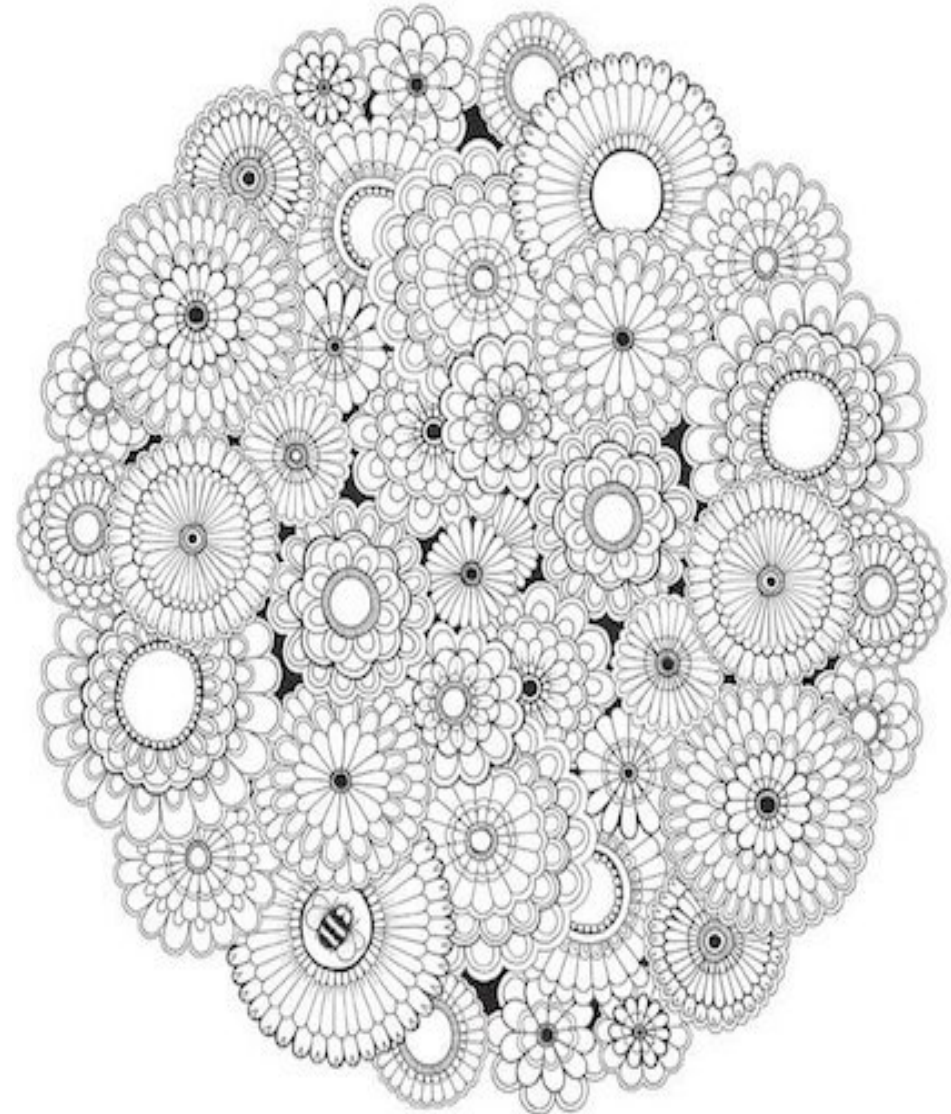
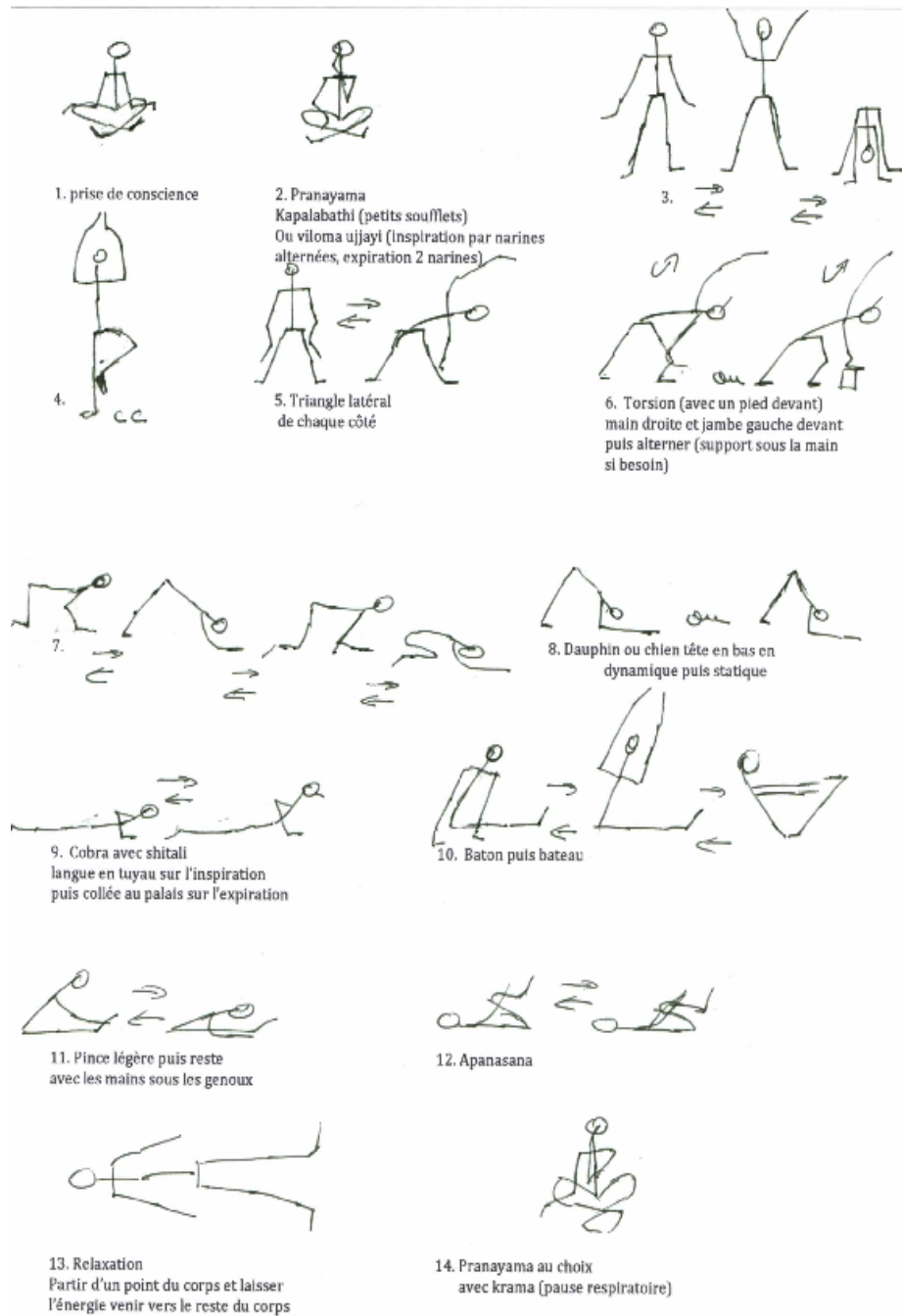


Pratique d'été



« Toutes les asana ont une forme magnifique, une grâce et une élégance qui confèrent du pouvoir et rendent le pratiquant aussi dur qu'un diamant et aussi doux qu'une fleur »

(on Astanga yoga- Asana ; Astadala yogamala)