

Cultiver l'espace en soi

Week-end Yoga

à Tullins

du 6 au 8 mai 2023



Bleu du ciel, Kandinsky

Le temps d'un week-end... questionner, explorer, embrasser
l'espace

par le yoga,
la méditation,
le chant,
et le contact avec la nature

Stage animé par **Emilie Picaud** (enseignante en viniyoga, yoga nidra, et yogathérapie) et **Aude Perroudou** (enseignante IFY et instructrice du programme MBSR)

Emilie Picaud: 06 88 57 28 47 - emilie.picaud@gmail.com

Aude Perroudou: 06 89 25 38 30 - audeperroudou@gmail.com

Sur les hauteurs de Tullins, au bout du chemin, la maison auto-construite de Marielle. Un espace charmant, intimiste et calme qui nous permettra de nous retrouver et de partir en balade dans la nature environnante.



Du samedi 6 mai à 9h30 jusqu'au lundi 8 mai 2023 à 15h

Conditions d'hébergement : chambre de 2 à 3 personnes - linge de lit et de toilette non fournis

Tarif: 325 €

- pension + repas et/ou pique-niques végétariens - sauf petits-déjeuners et déjeuner du samedi en repas partagés: **165 €** (Les frais d'hébergement et de restauration seront à régler sur place par chèque, virement ou en espèces)
- enseignement : **160 €**

Réservation et acompte par chèque avant le 25 mars 2023:

Frais d'annulation : sans frais jusqu'au 8/04, 100% de l'acompte si annulation entre 8/04 et 1/05 et totalité du stage dû après le 1/05.

Bulletin d'inscription à renvoyer avec les chèques d'acompte

Je m'inscris au week-end de Yoga animé par Emilie Picaud et Aude Perroudou
du samedi 6 mai à 9h30 au lundi 8 mai à 15h à Tullins

Acomptes par chèques uniquement:

- **50 €** à l'ordre de Marielle Serres
- **50 €** à l'ordre de Emilie Picaud

Adresser les deux acomptes par voie postale à Emilie Picaud 11 rue Lakanal 38000 Grenoble

Le solde du week-end sera réglé sur place.

En cas d'annulation après le 8 avril, l'acompte ne sera pas remboursé. Après le 1/05, la totalité du stage sera dû.

Nom.....Prénom

Adresse.....

Email.....tel:.....

Fait à

le

Signature