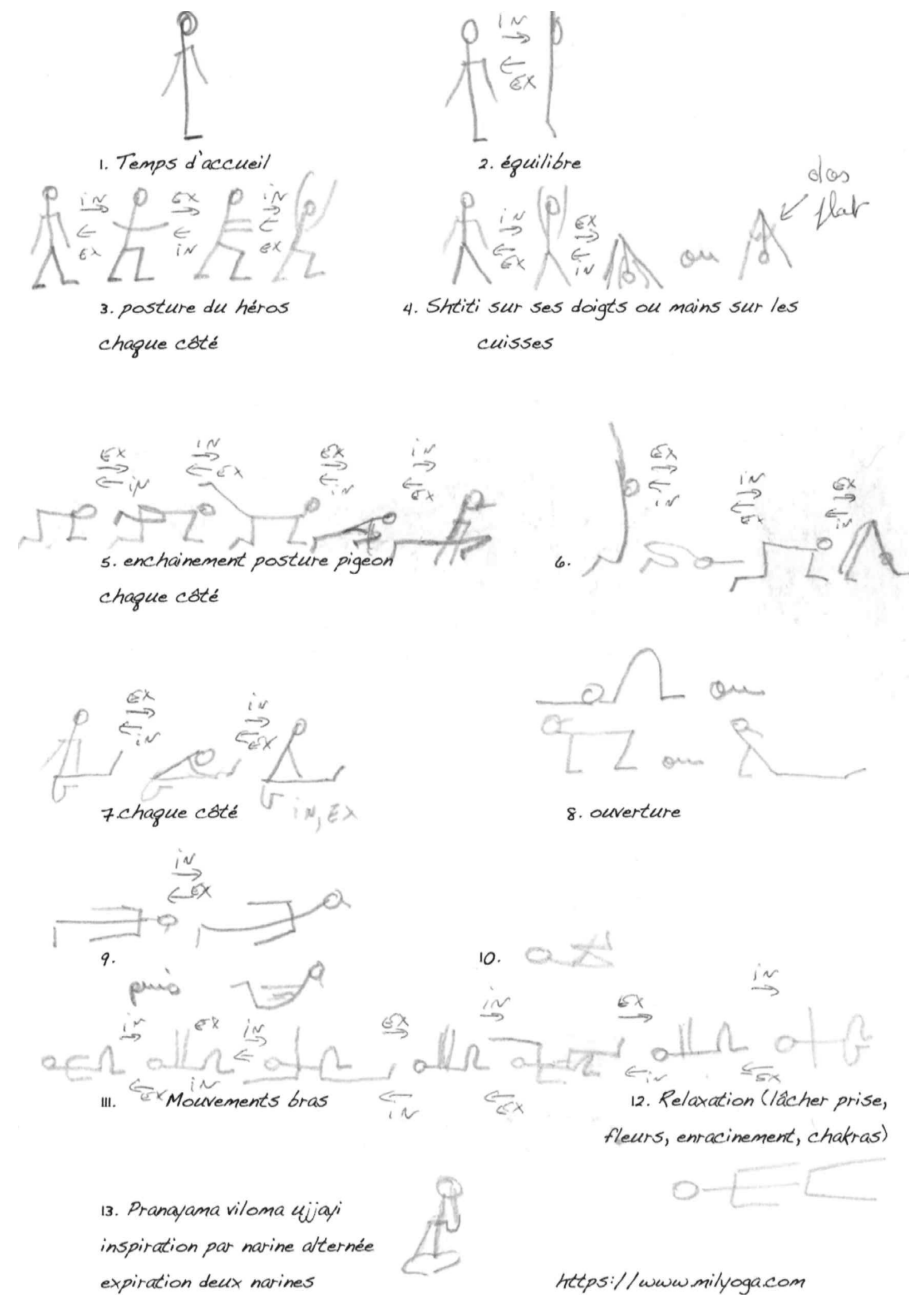


Pratique du printemps



<https://www.milyoga.com>

« Pour qui est sans concentration, il n'y a pas de paix ; et pour qui est sans paix, comment pourrait-il y avoir du bonheur ? » La Bhagavad-Gîtâ